



# ... bij de buren

## Ontmoeten

### Seizoen 2019

Deze brochure is bedoeld om u bekend te maken met de activiteiten die bij ...bij de buren plaatsvinden. Uiteraard is het mogelijk dat gaandeweg het jaar nieuwe activiteiten ontwikkeld en opgenomen worden in het programma. Daarom vindt u in onze nieuwsbrief, die eenmaal per kwartaal verschijnt, het meest actuele programma-aanbod. Nieuwe of aanvullende initiatieven zijn altijd welkom. Hiervoor kunt u contact opnemen met een van de teamleden van ...bij de buren. Het staat u geheel vrij om ter kennismaking eens binnen te lopen. U krijgt dan een indruk van de ambiance en de activiteiten. Graag ontmoeten wij u bij een van de activiteiten of initiatieven.

Restaurant ...bij de buren  
Irene Vorrinkstraat 401, 6535 NB Nijmegen  
Telefoon: 024-8909133  
E-mail: [bijdeburen@zzgzorggroep.nl](mailto:bijdeburen@zzgzorggroep.nl)

## Buuravonden

### Maandag vanaf 19.30 uur (voor data: zie de Nieuwsbrief van ...bij de bureen)

Gezellige avonden waarbij ontmoeten centraal staat.

Kaarten, een potje biljarten of samen een spel spelen? Dit is allemaal mogelijk tijdens de buuravonden.

Geregeld worden er ook speciale 'thema' buuravonden georganiseerd.

U kunt daarbij denken aan een bijzondere filmvertoning, workshop bloemschikken of het spelen van een Pubquiz.

Voor de buuravonden geldt geen entreprijs. Consumpties die u nuttigt worden verrekend.

Bij 'thema' buuravonden wordt een entreprijs gevraagd voor deelname aan de activiteit.

Contactpersoon: Meta de Heide

## Biljarten

### Dagelijks van 10.00 tot 12.00 en 13.30 tot 17.00 uur

De ontmoetingsruimte beschikt over een professioneel biljart. De kosten voor gebruik van het biljart bedragen € 1,50 per uur. Op maandag- en woensdagmiddag is het biljart gereserveerd door een biljartvereniging. Contactpersoon: Ton Roos.

Op maandagen en woensdagen tussen 10.00 en 12.00 uur kunt u kennis komen maken met de biljartsport.

## Bingo

### Woensdag van 19.30 tot 21.00 uur

Een gezellige avond, met het bekende spel waarbij kleine prijzen gewonnen kunnen worden. € 3,00 per bingokaart. Het restaurant is geopend vanaf 19.00 uur.

Contactpersoon: Gerrie Ravensbergen.

## Breicafé

### Dinsdag van 14.00 tot 16.00 uur

Breien voor het goede doel! Nadat een breiwerk is voltooid, zorgt de organisatie 'Zending over grenzen' dat de warme kledingstukken in goede handen terechtkomen.

€ 2,00 per maand, inclusief breigaren.

Contactpersoon: Trudy Krooshof.

## Digitale Beweeggames

### Maandag en donderdag van 9.30 tot 12.00 uur

In een aparte ruimte wordt gebruik gemaakt van spelcomputers en hometrainers (fietsen) die gebruikers uitdagen om actief te bewegen.

Naast sporten als fietsen (virtuele tocht door Nijmegen), tennis, bowlen en darts, bieden de beweeggames vele andere mogelijkheden. Zo zijn er verschillende avonturengames, evenwichtsoefeningen of geheugentraining die u samen of alleen kunt beleven. Iedereen kan deelnemen op zijn of haar eigen niveau, zowel zittend als staand.

Deelname is gratis.

Contactpersoon: Meta de Heide.



## Fotoclub Digiana

### Donderdag van 20.00 tot 22.00 uur

Iedere 1<sup>ste</sup> en 3<sup>de</sup> donderdag van de maand komt Fotoclub Digiana samen in restaurant...bij de burens. Mocht u willen aansluiten, dan kunt u tijdens een van deze avonden binnenlopen.  
Contactpersoon: Ger Neijenhuyzen.

## Het internetcafé

In het internetcafé van ...bij de burens kunt u tegen een kleine vergoeding, gedurende de openingstijden, gebruikmaken van de computers (er zijn 4 computers aanwezig).

## Indonesische Avond

### Maandag vanaf 17.00 uur

Grace, eigenaresse van Gracering Indische catering & kookworkshops, verzorgt iedere 1<sup>ste</sup> maandag van de maand een Indisch menu.  
Maak kennis met de Indonesische keuken en schuif aan! €15,00 per persoon (excl. drankjes). Wilt u er de volgende keer bij zijn?  
Reserveer dan via de website [www.gracering.nl](http://www.gracering.nl) of in restaurant...bij de burens.  
Contactpersoon: Grace Stulting.

## Kaartclub

### Vrijdag van 14.00 tot 16.00 uur

Jokeren, klaverjassen, bridgen of een ander geliefd kaartspel spelen?  
U bent van harte welkom om op vrijdagmiddag binnen te lopen en aan te sluiten bij de kaartclub. Deelname is gratis. Consumptie gewenst.  
Contactpersoon: José van Assen.

## Koken met Grace

### Woensdag van 14.00 tot 17.00 uur

Grace, eigenaresse van Gracering Indische catering & kookworkshops, verzorgt naast de Indonesische avond ook kookcursussen in restaurant...bij de burens.  
Een cursus bestaat uit drie woensdagmiddagen.  
"We beginnen de middag met een uitleg over de Indonesische keuken en de kruiden die we gebruiken. Tijdens de cursusmiddag maken we 3 à 4 gerechtjes waar we op het eind van de middag samen van genieten."  
Er wordt gestart om 14.00 uur en om 17.00 wordt de middag gezamenlijk afgesloten.  
De kosten voor de drie middagen bedragen € 45,00, exclusief drankjes.  
Informeel voor de data in het restaurant.  
Contactpersoon: Grace Stulting

## KWIEK beweegroute

Deze beweegroute op Park Malderborgh maakt gebruik van straatmeubilair op het park. De aangegeven oefeningen zorgen ervoor dat balans, kracht en uithoudingsvermogen worden getraind. Het is mogelijk om deze beweegroute op eigen initiatief te lopen.  
Routekaartjes zijn verkrijgbaar in het restaurant.  
De route is ook geschikt voor mensen in een rolstoel of met rollator.



## KWIEK beweeglessen

Wilt u de KWIEK beweegroute onder begeleiding lopen? Sluit u dan aan bij de lessen die wekelijks worden verzorgd door Sportontwikkeling Nijmegen en HAN studenten.

Aan de deelname zijn geen kosten verbonden. Er wordt in restaurant ...bij de burens verzameld. Na het lopen is het mogelijk om gezamenlijk een drankje te drinken in het restaurant. Informeer voor de actuele lestijden in het restaurant.

Contactpersoon: Lynn van Hoften.

## Liederentafel

### Dinsdag van 19.30 tot 21.00 uur

Oude en nieuwe liederen, voor ieder wat wils om mee te zingen of luisteren!

Ook worden regelmatig amateurartiesten uitgenodigd die een optreden verzorgen.

€ 5,00 per keer, inclusief een kop koffie of thee en een consumptie.

Contactpersoon: Roos Meijer.

## Schilderen

### Maandag van 14.00 tot 16.00 uur

In restaurant...bij de burens is een schildersgroep actief. Onder deskundige begeleiding van Els Straver kunt u aan de slag. Els schildert zelf al jaren, heeft geëxposeerd en leidt ook een andere schildersgroep. Materialen zijn aanwezig.

€ 4,00 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Contactpersoon: Els Straver.

## Sjoelen

### Donderdag van 14.00 tot 16.00 uur

Donderdagmiddag is er een groepje dat samen gaat sjoelen. Gezelligheid staat voorop.

Deelname is gratis. Consumptie gewenst.

Contactpersoon: Ans Spanbroek.

## Tabletcafé

### Dinsdag van 14.30 tot 16.00 uur

Iedere dinsdagmiddag komt een groep samen om aan de slag te gaan met de Tablet. Een keer in de maand komt een docent van Seniorweb langs voor extra ondersteuning.

De groep is tussen 14.30 en 16.00 uur actief in de voorkamer van het restaurant.

€2,50 per keer, inclusief een kop koffie of thee.

Contactpersoon: Meta de Heide.

## Nieuwe activiteiten

Ook vinden er ...bij de burens diverse andere activiteiten plaats. In de nieuwsbrief worden deze activiteiten vermeld. Daarnaast kunt u altijd met ons in gesprek wanneer u ideeën heeft voor nieuwe initiatieven.

